

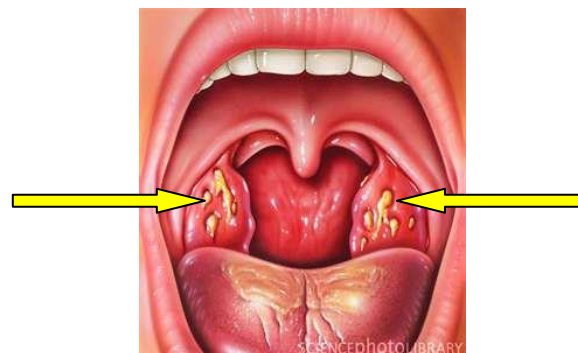
تانسیلیت(التهاب لوزه)

همه ما درباره لوزه‌ها زیاد شنیده‌ایم، ولی نمی‌دانیم لوزه‌ها چه وظایفی دارند یا گاهی به چه دلیل باید از بدن خارج شوند. لوزه‌ها دو توده گوشتی و بخشی از بافت لنفاوی به اندازه انگور هستند که پشت ناحیه گلو قرار گرفته‌اند. اگر با دهان باز در آینه نگاه کنید، لوزه‌ها را که در دو طرف زبان کوچک قرار دارند، می‌بینید. آنها مانند دیگر اندام‌های سیستم لنفاوی به عنوان بخشی از سیستم ایمنی از بدن در مقابل عفونت‌ها محافظت می‌کنند.



به نوعی لوزه‌ها در مبارزه با عفونت‌های حلقی و دستگاه تنفسی فوقانی موثرند. در کودکان اندازه آن در حدود قطر گلوست و در صورت انسداد راه‌های هوایی یا اختلال در بلع و غیره در صورت بزرگ شدن و التهاب باید خارج شوند.

تانسیلیت عبارت است از التهاب لوزه‌ها ی دو طرف زبان، لوزه‌ها در زمان تولد کوچک هستند و در دوران کودکی بزرگ و در بلوغ کوچکتر می‌شوند.



با این که لوزه‌ها در زمان سالم بودن به نابودی عفونت‌ها کمک می‌کنند، ولی گاهی بیشتر از این که مفید باشند باعث مشکل می‌شوند. این مشکل زمانی بروز می‌کند که لوزه‌ها ملتهب و عفونی می‌شوند. توقف تنفسی بازدارنده هنگام خواب (که کودک در زمان خواب به دلیل لوزه‌های بزرگ حدود چند ثانیه دچار ایست می‌شود. که این حالت معمولاً انسداد راه‌های هوایی را در پی دارد) و خرخر کردن که ممکن است به فعالیت‌های روزانه کودک تاثیر بگذارد.

علائم شایع

- گلودرد خفیف یا شدید
- بلع مشع مشکل

- لرز و تب به میزان ۴۰ درجه سانتیگراد یا بیشتر
- تورم غدد لنفاوی در هر یک از دو طرف فک
- سردرد
- درد گوش
- سرفه (گاهی)
- استفراغ (گاهی)

پزشک با مشاهده یک یا چند علائم رای به برداشتن لوزه‌ها می‌دهد.



رعایت برخی نکات پس از عمل

مایعات، مهم‌ترین غذایی است که کودک در ۳ روز نخست پس از عمل باید مصرف کند و همین مساله می‌تواند تب را کاهش دهد و بهبود را حاصل کند. بکوشید در ۲ روز اول، هر ساعت به کودک خود مایعات بدهید. مایعات سبک، آبمیوه، شربت و ژله، غذاهای مناسبی هستند که کودک می‌تواند در طول این مدت از آنها تغذیه کند. در این میان، غذاهای نرم و مایعات خنک راحت‌تر بلعیده می‌شوند. با بهبود اشتهای کودکان، او را تشویق به خوردن غذاهای سفت‌تر کنید. محدودیتی برای دادن غذا به کودک وجود



دانشگاه علوم پزشکی تهران
مرکز طبی کودکان
قطب علمی اطفال کشور

CHMC/N/B/۱۰۴/RW-۲



التهاب لوزه در کودکان

حاوی آنتی‌بیوتیک‌های طبیعی است که ناحیه عمل را تمیز می‌کند. جویدن و بلعیدن نوعی فیزیوتراپی برای گلو به حساب می‌آید. خوردن را با غذاهای نرم و ملایم آغاز کنید. از ادویه‌های تند، سرکه یا مرکبات تند و تیز استفاده نکنید، ولی بیشتر از غذاهای جویدنی استفاده کنید. جویدن آدامس در بین وعده‌های غذایی بسیار مفید است. سعی کنید کودکان را پس از عمل از جمعیت زیاد یا افرادی که سرماخورده‌اند و دچار هرگونه عفونتی هستند و نیز از محیط‌های حاوی دود سیگار و گرد و خاک دور نگه دارید.

مرکز آموزشی درمانی پژوهشی طبی کودکان:

آدرس: تهران، انتهای بلوار کشاورز، خیابان دکتر محمد قریب، جنب بیمارستان امام خمینی (ره)، پلاک ۶۲ مرکز طبی کودکان

وب سایت بیمارستان: آموزش به بیمار

<http://chmc.tums.ac.ir>

ندارد و با این کار آسیبی به گلو او وارد نمی‌کنید. بگذارید کودک غذایی را که می‌خواهد انتخاب کند. تا زمان بهبود کامل نباید از طریق نی غذا بخورد، چرا که خطر خونریزی را افزایش می‌دهد. کودک ممکن است پس از عمل در معده خود احساس ناراحتی کند، حالت تهوع و خستگی و بدخلقی داشته باشد، ولی پس از چند ساعت این حالات بهبود می‌یابد.



پس از مرخص شدن کودک، خونریزی از ناحیه دهان و بینی رخ نمی‌دهد، ولی والدین باید شب اول پس از عمل، چندین بار وضعیت کودک را کنترل کنند و در صورت خونریزی او را به اورژانس ببرند. بهتر است کودک شما تا ۴۸ ساعت پس از عمل جراحی در منزل استراحت کند. با بهتر شدن قوای بدنی کودک، فعالیت او هم بیشتر می‌شود.

تا ۱۴ روز پس از عمل لوزه، ورزش‌های سخت توصیه نمی‌شود. پس از عمل جراحی ممکن است به دلیل رعایت نکردن اصول تغذیه در دوران بهبود، فرد مجدد دچار عفونت شود. به همین دلیل نیم ساعت پیش از غذا باید از مسکن استفاده شود تا بلع کودک با درد همراه نباشد. بزاق دهان،